

# ハンドクリームがお店を守る!?

## 👉: 気になっているそれ、手荒れかも?



新型コロナウイルス感染症対策で  
毎日たくさんの手洗いと消毒…  
なんだか **手がカサカサ**してきた



冬は乾燥で **手がヒリヒリ**  
アルコール消毒剤がしみてつらい  
水仕事もおっくうだ

## 👉: 手荒れが食中毒の原因に!?



手荒れした手指には 食中毒をひきおこす  
『**黄色ブドウ球菌**』が住みつきやすくなります。  
菌は手荒れの傷の中にひそんでおり  
**手洗いをしても除去しきれません。**



黄色ブドウ球菌は食品中で増える時に  
食中毒の原因となる**毒素**を作ります。  
この毒素は熱に強く **加熱しても  
壊すことができません。**

## 👉: ハンドクリームで保湿、手荒れを予防!!

タイミングはここ!

外出前

作業終了後の手洗い後

風呂上り

就寝前

### ハンドクリームの使用方法

のせ方



「手の甲」に  
ハンドクリームをおく  
【適量:パール粒程度】

「爪・第二関節・指の間」に  
ハンドクリームをおく



複数人で使う時は  
ポンプ式がおすすめ

塗り方

- 1 爪まわりを円を描くようになじませる
- 2 指の付け根から指先に向かってらせんを描くように
- 3 指の間(水かき)は上下に数回なじませる
- 4 手の甲はやさしく伸ばし、手のひらになじませる
- 5 手の側面と手首にもなじませる
- 6 仕上げは、やさしく包み込み、手のぬくもりで浸透させる

※ 手荒れがひどくなった場合は、皮膚科を受診して医師の指示に従いましょう。

